



Séminaire en Normandie

Nous voulions aller en Bretagne, mais nous sommes tombés en panne...

Cohésion :
Le jeu des chaises annulé à cause de la présence d'un tabouret

Team Building :
Ils gagnent 3 buts à 0 avant de s'apercevoir qu'ils sont au golf

Drame en séminaire :
Il convertit accidentellement son PowerPoint en PDF et tente de lancer sa vidéo pendant plus de 30 min.

GAILLON



IL FAIT UN SÉMINAIRE EN SEINE-EURE ET ÇA SE PASSE BIEN



Retrouvez nous sur LinkedIn et notre site



LeSpot séminaire en Normandie



Trouvez votre séminaire en Seine-Eure



✉ seminaire@seine-eure.com

☎ 02 32 40 04 41



Edito

Laissez-vous conquérir par Le Spot *Séminaire* en Normandie

Par BJÖRN

Moi, Björn, fils d'Erik, navigateur chevronné et chef de projets (dans ma tribu comme en entreprise), j'ai mis le cap sur la Normandie avec mon équipe pour ce qu'on appelait dans mon temps : un rassemblement stratégique. Aujourd'hui, on dit séminaire — c'est plus chic, paraît-il.

En accostant sur les terres verdoyantes de la vallée de la Seine et de l'Eure, je m'attendais à bivouaquer dans les bois avec un PowerPoint gravé sur écorce. Et là... surprise ! Le Spot.

Un nom qui sonne moderne, presque magique. Un réseau de lieux conçus pour travailler autrement, dans des

cadres inspirants, chaleureux et... sans fumée de cheminée (le Wi-Fi est excellent, même dans la forêt, c'est dire).

J'ai trouvé ici des espaces où l'on peut réfléchir autour d'une grande table, puis refaire le monde autour d'un bon plat local, sans lever une seule hache. Des bâtisses élégantes, des îles privées, des salles modernes, des forêts propices aux grandes idées et même des barques pour brainstormer en pleine Seine (ça change un peu du drakkar...)

Et surtout : des gens passionnés qui savent que le bien-être des équipes fait partie de la stratégie. On y

parle cohésion, créativité, nature, gastronomie, silence... Et parfois, karaoké.

Alors oui, moi, Björn, je suis conquis.

Pas par les armes, mais par l'idée qu'un bon séminaire, c'est un moment hors du temps, où l'on cultive l'humain autant que les objectifs.

À ceux qui hésitent encore : laissez tomber les open spaces tristes et les réunions sur fond d'imprimante.

Rejoignez Le Spot, et vivez l'expérience du séminaire à la normande — barbes ou non bienvenues.

“

J'ai trouvé ici des espaces où l'on peut réfléchir autour d'une grande table, puis refaire le monde autour d'un bon plat local

— BJÖRN



LeSpot

*séminaire
en Normandie*

50%
sur les lunettes
de Soleil
d'intérieur

Des *séminaires*
bien-être qui font
du bien à l'être



Ce journal vous est proposé par les équipes de l'Agglomération Seine-Eure avec Vinciane et Frédéric les boss du game, leurs bot Valérie, Giovanna, Sébastien et Corentin et leur CREATOR Willy (quelques PNJ mais on ne peut pas les citer ici). Toute l'équipe souhaite remercier ses capacités cérébrales et les 382h cumulées de séminaire pour créer cette stratégie.

Les vrais contacts pour avoir des vraies infos : seminaire@seine-eure.com

Crédits photos : IA + © Sly&samuelBocquillon



Un séminaire qui a du souffle... et du sens

Avec le Spot Nature, offrez à vos équipes une parenthèse régénérante dans un environnement préservé, entre forêts, vallées et jardins soigneusement entretenus. Ici, la nature n'est pas un décor, c'est un état d'esprit. Des lieux engagés vous accueillent : maisons labellisées, bâtisses réhabilitées dans le respect du patrimoine, espaces de séminaire éco-conçus... Chaque site valorise les circuits courts, la saisonnalité, le bien-être et l'inclusion. Activités en plein air, ateliers créatifs low tech, menus végétaux ou soirées sobres en énergie : tout est pensé pour conjuguer cohésion d'équipe et conscience environnementale. De la conception à l'accueil, l'expérience est guidée par des valeurs partagées de respect, de proximité et de durabilité. Parce qu'un séminaire peut être à la fois impactant... et à faible impact.

FAIT DIVERS : IL ERRE 3 JOURS EN PLEINE FORÊT EN ALLANT CHERCHER LE CAFÉ

Seine-Eure Seminaire

LOUVIERS, 27400

Les faits se sont produits ce vendredi. Kevin L. stagiaire dans une start-up montreuilloise a eu la frayeur de sa vie. Alors qu'il se trouve en pleine nature avec ses collègues dans le lieu-dit du « Spot, Séminaire en Normandie » pour un brainstorming en plein air dans le parc d'un château, Kevin s'aperçoit soudain que la tasse de son patron est vide. Kevin entreprend alors l'impensable et se saisit de la cafetière afin de rejoindre les cuisines du château, à plus de 100m de là. Un périple improbable pour ce jeune parisien, abasourdi par l'absence de trottoir.

Après plusieurs heures de marche, suffoqué par l'air pur de la région, Kevin s'aperçoit alors qu'il se trouve entouré d'énormes plantes. C'est le choc. Pris de panique devant ce qu'il apprendra être des arbres, il se met alors à appeler à l'aide. « C'était très angoissant, dit-il, j'en avais déjà vu un lorsque j'allais à l'école dans le 18^e, mais pas aussi gros... »

Pendant ce temps, ses collègues commencent à s'inquiéter : « mais qu'est-ce qu'il fait, Kevin ? Il n'y a même plus de café ! Je te jure... ». Une inquiétude sourde qui n'empêche pas l'équipe de poursuivre son séminaire.



Les collaborateurs de Kevin passent alors un séjour de rêve au cœur de la nature de Seine-Eure, dans une superbe chambre d'hôte, devant des tables chargées de spécialités locales et profitent de merveilleuses activités de team building entre deux réunions : canoë sur l'Eure, paddle, catamaran sur le lac des Deux-Amants et cours de yoga dans le parc. Sans compter la découverte des impressionnants panoramas sur la Seine. Seule une interrogation récurrente vient noircir le tableau : « y'a plus de café ? »

Ce n'est que 3 jours plus tard que Kevin sera récupéré par un cueilleur de champignon, quasi mort de faim et de froid à plus de 50m de son lieu de réunion. Pour ses collègues, c'est le soulagement : « bah, il est où le café, Kevin ? »

Le Spot *nature* en chiffres



1 forêt domaniale
de **4 594** hectares



6 sites Natura 2000
Biodiversité garantie : ici, ça grouille de vie (et de silence aussi)



32% du territoire couvert
de forêt - Idéal pour oxygéner
les méninges et les idées !



6 cours d'eau et **3** lacs
De la Seine à l'Iton, l'eau n'est
jamais bien loin... pour pagayer
ou méditer.





UN PARISIEN VICTIME D'AMABILITÉ DE LA PART D'UN SERVEUR PORTE PLAINTE

Seine-Eure Seminaire

VAL-DE-REUIL

La gentillesse d'un jeune serveur normand aurait pu rester impunie mais c'était sans compter sur la réactivité de l'équipe parisienne qui déjeunait dans ce restaurant du réseau du Spot, Séminaire en Normandie.

Les faits se sont déroulés à l'heure du déjeuner. Alors que les collaborateurs d'une entreprise de la capitale sont en Normandie pour une réunion délocalisée dans un des espaces de coworking du Spot, entre design, modernité et ambiance de détente, l'accueil chaleureux dont ils sont victimes leur fait froid dans le dos.

Leur hôte normand commence par venir les accueillir à la descente du train pour les emmener sur leur lieu de réunion. « Le service proposé gratuitement et la bienveillance du personnage auraient dû nous mettre la puce à l'oreille » raconte Yves, l'un des participants au séminaire, encore choqué.

Mais les faits les plus graves se passeront un peu plus tard. Invités dans un restaurant



de spécialités locales, les convives sont accueillis avec le sourire par le serveur qui les installe avec politesse. Une première alerte pour ces Parisiens peu habitués à la prévenance en milieu

gastronomique. C'est alors que l'impensable se produit : tandis qu'un convive hésite entre une sole au beurre et une tartiflette normande, le serveur lui indique très gentiment qu'il peut prendre

son temps. C'en est trop pour la victime qui décide de quitter l'établissement et de se rendre à la gendarmerie pour déposer plainte. L'enquête devra définir si les prix abordables de

l'établissement normand et la cuisine entièrement faite maison constituent des circonstances aggravantes.

Un séminaire, des expériences à partager

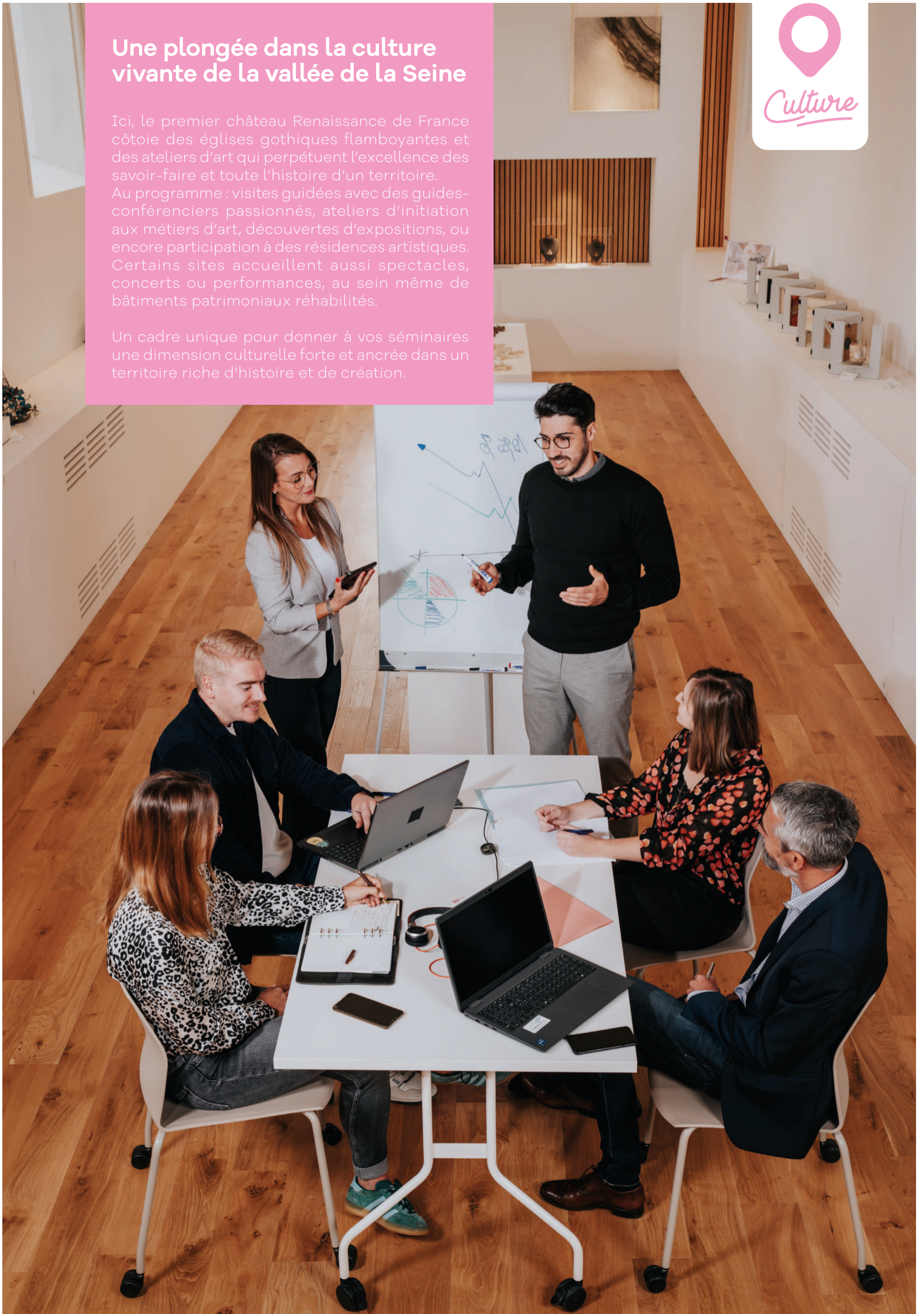
Avec le Spot Convivial, vos événements prennent une toute autre dimension : plus humains, plus ludiques, plus mémorables. Imaginez vos équipes réunies autour d'une piste de glace pour une session de glisse collective, d'un atelier artistique pour libérer la créativité, ou d'un jeu de coopération en pleine nature. Entre défis sportifs, culinothérapie, quiz collaboratifs, ateliers bien-être ou randonnées ludiques, tout est pensé pour créer du lien.

Les activités peuvent se pratiquer en toute autonomie ou encadrées par des professionnels, selon vos besoins. Et pour prolonger cette dynamique collective, des espaces de coworking modernes et chaleureux sont à votre disposition : postes en open space, salles de réunion, coins détente... Tout est pensé pour conjuguer concentration, flexibilité et échanges professionnels dans une atmosphère 100% conviviale !

Une plongée dans la culture vivante de la vallée de la Seine

Ici, le premier château Renaissance de France côtoie des églises gothiques flamboyantes et des ateliers d'art qui perpétuent l'excellence des savoir-faire et toute l'histoire d'un territoire. Au programme : visites guidées avec des guides-conférenciers passionnés, ateliers d'initiation aux métiers d'art, découvertes d'expositions, ou encore participation à des résidences artistiques. Certains sites accueillent aussi spectacles, concerts ou performances, au sein même de bâtiments patrimoniaux réhabilités.

Un cadre unique pour donner à vos séminaires une dimension culturelle forte et ancrée dans un territoire riche d'histoire et de création.



CULTURE : ELLE FAIT TOMBER SA TEURGOULE ET SE VOIT PROPOSER UNE EXPOSITION AU MOMA DE NEW-YORK

Seine-Eure Seminaire

LE VAUDREUIL

Un séminaire dans le réseau du Spot en Normandie, ça peut emmener loin. C'est du moins ce qui est arrivé à Armelle H, jeune commerciale au sein d'une entreprise bruxelloise, après son passage en Normandie.

Très angoissée à l'idée de partir en séminaire culturel dédié à l'artisanat d'art, Armelle estime n'avoir aucun sens artistique : « Quand j'étais petite, ma mère a pleuré la fois où je lui ai montré le dessin que j'avais fait d'elle ». Pas de quoi décourager la jeune femme qui a le sens du challenge ! C'est pourquoi elle accepte ce séminaire en Normandie au cœur d'un atelier d'objets d'art.

Mais alors qu'elle déjeune avec l'équipe en visitant l'espace d'exposition du site, son collègue Jean-Jacques la pousse du coude en apprenant que la « semence » est aussi un clou utilisé par les tapissiers. C'est alors qu'Armelle trébuche et fait tomber sa verrine de Teurgoule, une excellente spécialité locale à base de riz et de lait. Mais ce qui aurait pu être un drame se change en conte de fées lorsque la directrice des collections d'art moderne du musée de New-York en visite à ce



moment précis découvre les traces de l'accident. « Du pur génie ! » s'exclame-t-elle. Elle propose alors une grande exposition à Armelle dans le célèbre musée américain.

“ Ce séminaire a changé ma vie et je ne serai jamais assez reconnaissante envers Le Spot, déclare la jeune femme ; depuis, j'expose dans le monde entier. En ce moment, je prépare une expo avec des tartes aux pommes...” ”

Terre de Culture



Plongez dans la Renaissance italienne en Normandie pour une visite qui vous immergera dans l'Italie qui n'est pas l'Italie puisque c'est la Normandie. Mais qui est quand même la Renaissance. Enfin, on se comprend...



GAILLON
Renaissances

Le Spot séminaire en Normandie



Le **Spot**

*séminaire
en Normandie*



**seine
-eure**
séminaires

Votre séminaire
à 1h de Paris

Un séminaire au goût de Normandie

À 1h de Paris, le Spot Normandie vous ouvre les portes d'une région où le patrimoine s'invite dans chaque instant. Manoirs à colombages, moulins posés sur la Seine, châteaux de charme ou anciennes fermes composent un décor inspirant et dépaysant.

Ici, les vaches paissent entre les pommiers, les chemins serpentent entre vallées et bocages, et les rencontres se font autour d'un bon cidre ou d'un savoir-faire local. Un séminaire en immersion dans l'art de vivre normand, entre authenticité, convivialité et esprit de terroir.

Un cadre unique pour conjuguer travail, détente et enracinement culturel.



INTEMPÉRIES : UN BILAN DE 3 COUPS DE SOLEIL APRÈS UNE VIOLENTE ÉCLAIRCIE EN NORMANDIE



Seine-Eure Seminaire

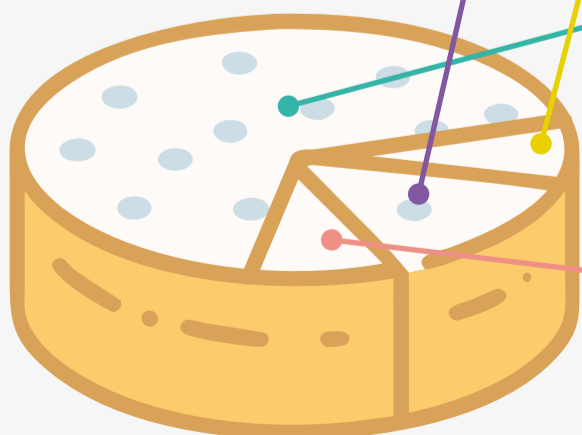
PONT-DE-L'ARCHE

Les collaborateurs réunis en séminaire pour 3 jours en Normandie par l'intermédiaire du réseau Le Spot Séminaire ne s'y attendaient pas. Prêts à profiter du charme dépayçant de la région à moins d'une heure de Paris : maisons à colombages, manoirs normands et moulins sur la Seine, c'est munis de leurs parapluies que les participants entamaient leur séjour au cœur d'une ferme traditionnelle réaménagée en lieu de séminaire ultramoderne.

C'est lors de la première journée de ce séminaire résidentiel que les éléments se sont déchaînés. Tandis que les collaborateurs de l'entreprise revêtent leur poncho pour une séance d'initiation au golf, les nuages commencent à se dissiper. Un phénomène météorologique rare en ce mois de juin. L'impensable se produit alors avec l'apparition d'un fort soleil pendant près de 20 minutes, soit l'équivalent d'un mois d'ensoleillement en Normandie.

Surpris par l'intensité de la catastrophe, certains des participants décident d'ôter leur capuche. Un geste inconsidéré qui leur coûtera cher puisque 3 d'entre eux seront victimes d'un coup de soleil sur le nez d'après les premiers éléments fournis par les pompiers. Un lourd bilan qui pourrait encore s'alourdir, puisqu'un golfeur ébloui aurait envoyé sa balle sur le buffet et provoqué une tâche sur le polo du formateur.

Le Spot Normandie en clichés



20% des couples se séparent lorsque l'un des deux est amateur de camembert au lait cru.

10% des camemberts vendus dans le monde sont vendus dans le monde.

60% des fromages français déclarent qu'ils souhaiteraient être fabriqués en Normandie.

10% des gruyères sont des camemberts capturés alors qu'ils étaient partis faire une randonnée à la montagne.

2/3 des andouilles de Vire auraient en réalité une intelligence très largement supérieure à la moyenne.

300 tonnes de crème fraîche normande ont été utilisées pour le tournage du film « La Reine des Neiges. »

Un normand daté de **-15 000 ans** av. J.-C. a été retrouvé fossilisé dans l'attente d'une prise de décision.



Capacité maxi, ambition illimitée

Avec le Spot Séminaire, vous voyez grand pour vos événements. Conventions, salons, congrès, soirées de gala ou séminaires résidentiels : tout est pensé pour accueillir vos équipes et partenaires dans les meilleures conditions, même en format XXL. Jusqu'à 2500 personnes peuvent être réunies dans des espaces ultra-connectés, modulables et confortables, pensés pour s'adapter à vos objectifs : lancement de produit, assemblée générale, ou rencontre B to B. Des équipements professionnels, des services sur-mesure, et une accessibilité optimale à seulement 1h de Paris : ici, vous gagnez en logistique... et en impact. Et pour compléter l'expérience : restauration sur place, pauses gourmandes et hébergements à proximité permettent de prolonger l'événement sans contrainte. Quel que soit votre format, nos lieux savent conjuguer ampleur, qualité et efficacité. Parce qu'un événement réussi commence par un cadre à la hauteur de vos ambitions.

SÉMINAIRE : LE BRAINSTORMING TOURNE AU DRAME À CAUSE D'UN POST-IT MAL COLLÉ



Seine-Eure Seminaire

GAILLON

Arrivée en fin de matinée sur le territoire du Spot en Normandie, l'équipe était impatiente de pouvoir commencer ses réunions de travail dans le cadre bucolique de ce manoir normand de très haute qualité, pensé et réhabilité pour offrir les meilleurs services aux entreprises. Avisant la piscine, les participants, surmotivés, décident d'y mener leur premier brainstorming de la journée.

C'est après s'être gentiment éclaboussés entre collègues et avoir pris des poses de surfeur sur le matelas pneumatique pour impressionner leur N+1 que les collaborateurs ont entamé leur réflexion, toujours dans la piscine « parce que bon, c'est quand même hyyyper sympa » dira l'un des participants avant le drame.

Car des post-it ont bien sûr été distribués aux collaborateurs afin d'y noter leurs idées et de les coller dans la bonne case sur le paperboard. C'est là que la séance

tourne au cauchemar. Thierry L., jeune cadre facétieux, arrose sa collègue et mouille le post-it où elle avait noté l'idée de génie qui lui était soudainement venue et devait faire tripler le chiffre d'affaires de l'entreprise. Inconsciente du danger, cette dernière va coller son post-it sur le tableau, dans la case « idées de génie qui doivent faire tripler le chiffre d'affaires ». Hélas, humidifié par la boutade de Thierry le post-it se détache et tombe à l'eau, effaçant l'idée de Sabine F. qui ne s'en souviendra plus.

Au final, Thierry L. sera licencié pour faute grave suite à cette pichenette dans l'eau dramatique, mais tout n'est pas perdu car l'entreprise aurait déclaré : « Bon, bah, on reviendra, hein... ça va peut-être lui rafraîchir la mémoire... »

Le Spot *seminaire* en chiffres



1317 lits hôteliers



6 lieux
de séminaires
résidentiels

4 lieux de séminaires
à capacité XXL – Accueil
jusqu'à 1000 personnes



3 gares

5 baby foot





Un terrain de jeu grandeur nature

Le Spot Sport vous ouvre les portes d'un territoire où le sport se pratique sous toutes ses formes, de façon libre ou encadrée. Sur l'eau : paddle, catamaran, kayak ou télésiège nautique. En pleine nature : randonnées, trail, tir à l'arc, escalade. En salle : judo, badminton, foot en salle, CrossFit ou yoga.

Avec ses golfs, son Parc de loisirs doté de trois lacs, sa station trail, ses équipements indoor ou sa patinoire ultramoderne, le territoire du Spot propose des infrastructures complètes pour accueillir vos événements dynamiques, en toute saison.

Du défi sportif à la séance bien-être, tout est prêt pour une immersion active, entre Seine et vallées.

SPORT : IL S'ASSOMME À LA PATINOIRE EN PENSANT ÊTRE À LA PISCINE

Seine-Eure Seminaire

C'est un plongeon dont Eric se souviendra longtemps. Arrivé en séminaire sur le territoire du Spot en Normandie, non loin de Paris, le jeune homme découvre le bâtiment au design ultramoderne qui doit accueillir l'entreprise ce jour-là. Un lieu original puisqu'il s'agit de Glacéo, la nouvelle patinoire de Louviers qui organise une séance de team building sur glace.

Or, Eric a oublié ses lunettes. À l'issue de la découverte des lieux, il déclare alors à ses collègues : « Le dernier à l'eau a un gage ! » Une remarque qui déclenche l'hilarité générale. « Quel boute-en-train cet Eric, j'ai pensé que c'était vraiment sympa d'avoir des collègues qui ont le sens de l'humour » témoigne une collègue sous couvert d'anonymat.

Tout s'enchaîne alors très vite : dans les cabines, Eric

enfile son maillot de bain et court vers la patinoire avant d'entreprendre un saut de l'ange acrobatique sous l'œil incrédule de son équipe. Après un gros « boum » et une glissade de plusieurs

mètres, Eric est rattrapé par les animateurs. Plus de peur que de mal, il s'en tirera avec une belle bosse avant de déclarer : « je me disais aussi que l'eau avait l'air froide... » Prévenue en urgence, la

direction de l'entreprise décide alors de poursuivre le séminaire au Parc de Léry-Poses en Normandie avec une séance de télési nautique sur le lac des Deux-Amants. Repêché au fond

in extremis avec une paire de chaussures de ski et une doudoune, Eric déclare alors : « faudrait savoir... »

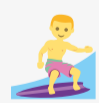


Le Spot *Sport* en chiffres

 **3 golfs**

1 patinoire : 1600m²
de piste olympique +
400m² de piste ludique

17 disciplines sportives
disponibles au Parc de
Léry-Poses dont 4 activités
nautiques


 **1 télési nautique**
1km de boucle

Léry-Poses :

1300 hectares de parc
dont 650 hectares de lacs

1 station trail avec
8 itinéraires

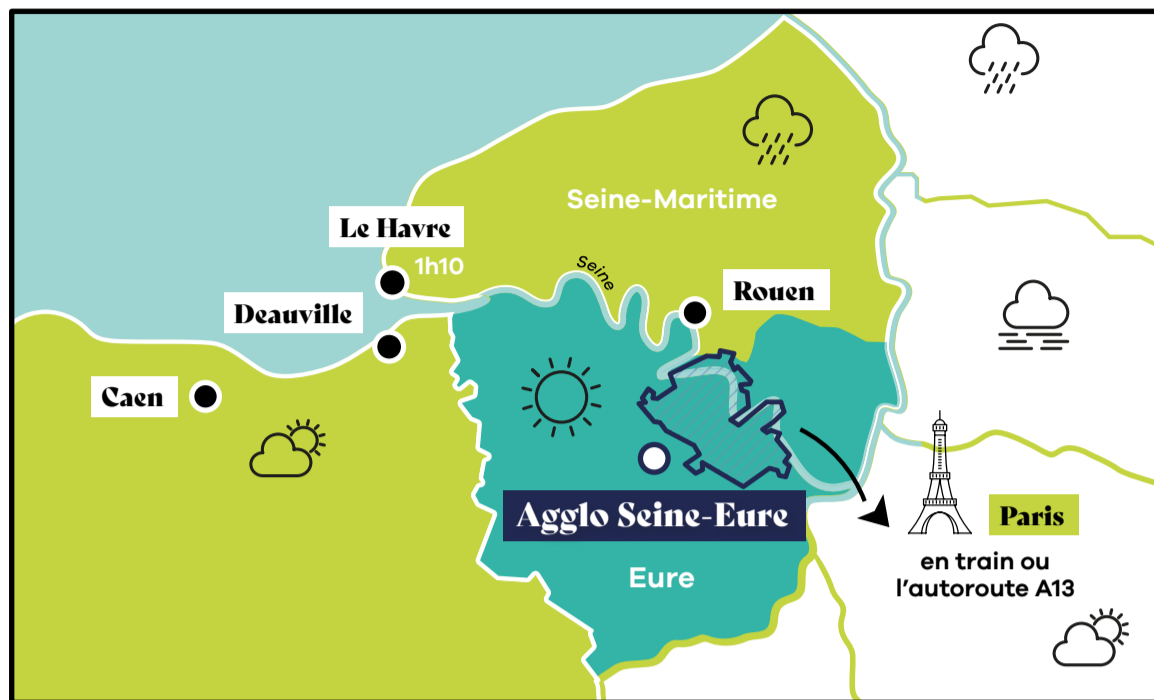
16 itinéraires
de randonnée

 **1 urban Paintball**
Indoor de 1000 m²

 **3 loueurs**
de canoës

1 voie verte de 30 km /
40 km d'itinéraires sur la
Seine à vélo = 70 km de
véloroute

Météo du séminaire



Matin :



Le fond de l'air sera assez frais pour que vous puissiez nouer un petit pull rose sur votre polo acheté spécialement pour un style « détente » lors de votre séminaire champêtre en Normandie. Attention, néanmoins, à la petite brise matinale qui vous incitera à mettre des chaussettes dans vos mocassins, générant ainsi une faute de goût irréparable.

Milieu de matinée :



Un léger voile nuageux pourrait amoindrir l'attention lors de votre première intervention, les regards se tournant plutôt vers le ciel que vers votre présentation PowerPoint. Ce petit passage nuageux sera rapidement dissipé par la blague que vous avez habilement insérée dans votre discours afin de faire revenir le soleil dans les esprits.

Déjeuner :



Grand soleil. La chaleur favorise discussions et networking entre deux verres d'un cidre normand produit localement et fort désaltérant. Vous n'hésitez d'ailleurs pas à vous délester de votre chemise avant de la faire tourner au-dessus de votre tête afin d'assurer la convivialité du moment et saluer l'excellence des artisans normands.

Après-midi :



Averses de chiffres et pluie de bilans risquent d'obscurcir la reprise de votre séminaire au vert. Fort heureusement, l'apparition de cette goutte froide statistique sera vite compensée par l'intervention d'une pause-café, puis de deux pauses-café, puis de trois pauses-café, puis de quatre...

Fin de journée :



Retour des éclaircies. Un climat favorable à une partie de pétanque dans les jardins afin de renforcer la cohésion d'équipe. Malheureusement, les nombreuses pauses-café de l'après-midi dynamisent considérablement les joueurs qui iront récupérer leurs boules dans le lac à proximité.

Soirée :



Un ciel dégagé s'installe pour la nuit, propice à des discussions enrichissantes et à la créativité. Cette nuit étoilée, favorisée par un environnement éloigné de toute pollution lumineuse, sera l'occasion de montrer votre côté poète et déterminé à vos collègues en déclamant ces quelques vers : « Viser la lune, ça ne me fait pas peur... » Quelle meilleure conclusion pour votre séminaire avec le Spot ?

Votre signe zodiacal guide votre événement en Seine-Eure !

Laissez les étoiles inspirer l'organisation de votre séminaire en Normandie, en harmonie avec les offres du Spot Séminaire.

♈ Bélier (21 mars - 19 avril)

Chance : votre patron vous surprendra malheureusement en train de griffonner un Mickey sur votre carnet pendant son exposé durant un séminaire en Normandie. Amour : votre collègue vous surprendra en train de la(-e) dessiner amoureuxment dans votre carnet pendant sa présentation en séminaire. Hélas, elle (-il) aura l'air d'un Mickey car vous ne savez pas dessiner... Travail : prenez des cours de dessin avant de partir en séminaire.

♉ Taureau (20 avril - 20 mai)

Rien de particulier...

♊ Gémeaux (21 mai - 20 juin)

Argent : vous trouverez enfin le courage de demander une augmentation lors d'une séance conviviale de Team Building en pleine nature. Chance : votre patron n'entendra pas à cause du bruit des voiles du catamaran... Forme : la pratique des sports nautiques enrichira votre capital santé, c'est déjà ça...

♋ Cancer (21 juin - 22 juillet)

Amour : vous profiterez d'une balade romantique en barque sur la Seine au soleil couchant pour avouer vos sentiments à votre collègue pendant un séminaire d'entreprise en Normandie. Travail : votre collègue déclinera avec la même voix que votre patron. Chance : attention à la pénombre durant les soirées normandes...

♌ Lion (23 juillet - 22 août)

Travail : vous travaillerez bien pendant votre séminaire avec Le Spot en Normandie. Chance : vous aurez de la chance pendant votre séminaire avec Le Spot en Normandie. Forme : vous aurez la forme pendant votre séminaire avec Le Spot en Normandie. Amour : on ne peut pas tout avoir, même avec le Spot en Normandie.

♍ Vierge (23 août - 22 septembre)

D'après mars passant en Jupiter et selon un exceptionnel alignement des planètes favorable aux ascendants descendant des astres, la conjoncture bénéfique relative aux corps célestes devrait

vous donner le courage d'oser demander une petite augmentation lors de votre Team Building en Normandie. « Quoi ? Parlez plus fort, j'entends rien avec les voiles du catamaran ! »

♎ Balance (23 septembre - 22 octobre)

Travail : vous profiterez d'un séminaire sportif en Normandie pour dénoncer à votre patron toutes les méchancetés qui sont dites à son sujet par vos collègues de bureau. Chance : vous serez le roi de la journée car vos collègues vous désigneront gentiment comme volontaire pour être le lapin durant les sessions de paintball ! Forme : attention aux bleus.

♏ Scorpion (23 octobre - 21 novembre)

On sait pas, il y avait des nuages...

♐ Sagittaire (22 novembre - 21 décembre)

Travail : chef d'entreprise, vous organisez un séminaire inoubliable à vos équipes avec Le Spot en Normandie. Chance : vous aurez la chance de collaborer avec le Spot en Normandie pour organiser un séminaire inoubliable à vos équipes. Amour : vos collaborateurs vous adoreront après leur avoir organisé un séminaire inoubliable avec le Spot en Normandie.

♑ Capricorne (22 décembre - 19 janvier)

Forme : vous ferez des merveilles au tournoi de pétanque lors de votre séminaire avec le Spot. Chance : dommage, il s'agira malheureusement d'une séance d'initiation au golf. Travail : votre esprit déductif vous permettra de conclure que le cochonnet était quand même très très loin...

♒ Verseau (20 janvier - 18 février)

Travail : fait rarissime en Normandie, une petite averse estivale viendra perturber votre séance de brainstorming en plein air. Chance : vous serez assis sous l'unique parasol de la région.

♓ Poissons (19 février - 20 mars)

À propos de poissons, c'est un pêcheur qui dit à son ami : « mince, j'ai oublié les vers ! C'est pas grave dit l'autre, on boira au goulot... » Ha ! Ha ! C'est bon de rire, parfois. Bon d'accord, ça n'a rien à voir avec un horoscope mais ça détend un peu...

Bulletin d'abonnement

LE SPOT SÉMINAIRE EN SEINE-EURE TOUJOURS AVEC VOUS

Recevez notre journal intemporel chaque mercredi à votre domicile

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Mail :

GSM :

Vous partez malheureusement en vacances dans une autre agglomération ?
Embarquez un peu de Normandie avec vous :

Adresse de vos vacances :



Petites annonces

EMPLOI

CHERCHE ANIMATEUR(TRICE) DE SÉMINAIRE

capable de motiver une équipe sans PowerPoint soporifique. Expérience en stand-up appréciée.

Formation accélérée à la blague corporate sur demande.

RECRUTE TIMEKEEPER PROFESSIONNEL

pour empêcher le DG de dépasser son temps de parole en réunion. Doit savoir manier le gong, la coupure de micro et le regard insistant.

IMMOBILIER

À LOUER :

salle de séminaire avec vue imprenable sur votre réussite. Ambiance conviviale garantie, café toujours chaud. Possibilité d'option "clim psychologique" pour refroidir les débats houleux.

RECHERCHE LIEU DE SÉMINAIRE ATYPIQUE

Acceptez-vous les groupes de 20 personnes enthousiastes, légèrement bruyants et adeptes de post-it colorés ? Préparez-vous à une avalanche de paperboards et d'idées disruptives.

OBJETS PERDUS

► Perdu : charisme en pleine réunion. Si quelqu'un retrouve mon assurance et ma répartie, merci de les déposer à l'accueil. Récompense : un café offert.

► Retrouvés dans une salle de réunion : trois stylos à moitié mâchouillés, un badge d'un participant inconnu et une feuille avec "Plan d'action 2024" griffonné (jamais mis en œuvre).

OBJETS À VENDRE

► Vend lot de post-it jamais utilisés, car les bonnes idées n'ont pas eu le temps d'être notées. Prix négociable, échanges contre heures de sommeil acceptés.

► À céder : table de réunion XXL avec zones de griffonnages intensifs (brainstormings interminables) et un tiroir secret rempli de chocolats.

RENCONTRES & RÉSEAUTAGE

► Professionnel(le) dynamique cherche partenaire de team building pour escape game, dégustation de cidre ou simple brainstorming créatif. Prérequis : bon esprit d'équipe et amour des pauses café.

► Cherche binôme pour réseautage en afterwork. Objectif : serrer un maximum de mains sans finir coincé(e) avec le même interlocuteur

toute la soirée. Expérience en esquivage subtile appréciée.

DIVERS

► Besoin d'une excuse en béton pour zapper un séminaire ? Nous fournissons des alibis crédibles sur demande : panne d'oreiller, réunion de la plus haute importance avec le chat, engagement humanitaire imprévu...

► **Offre spéciale** : coaching express pour réussir son pitch de séminaire. Apprenez à impressionner en 3 minutes chrono sans bafouiller. Garantie "zéro regard vide dans l'audience" incluse.

RECETTE : ENERGY BALLS

Le boost du terroir pour faire pétiller vos idées

Au Spot Séminaire, on aime lier l'utile à l'agréable. Entre deux ateliers d'équipe ou après une belle balade au vert, quoi de mieux qu'une pause gourmande et énergisante... mais locale !

Inspirées par les vergers, les forêts et douceurs du terroir, ces petites energy balls sont un clin d'œil à notre belle région. À la fois naturelles et pleines de pep's, elles seront vos alliées pour garder l'énergie tout au long de la journée.

Le bonus "Spot" :

Ces energy balls sont parfaites pour un encas entre deux sessions de brainstorming !

Proposez-les accompagnées d'une infusion locale à base de menthe sauvage ou de tilleul pour une pause 100% régionale.

Mettez en avant les producteurs locaux auprès des participants : une belle façon de prolonger l'expérience du séminaire jusque dans l'assiette.

Ingrédients pour une douzaine de boules :

100 g de noisettes provenant de la Ferme des Groseilliers à Surtauville, reconnue pour ses produits du terroir.

100 g de dattes dénoyautées pour apporter une douceur naturelle.

1 petite pomme des Vergers du Mesnil-Jourdain, fermes fruitières réputées pour leurs pommes et poires de qualité.

1 c. à soupe de miel de la Ferme des Noës à Saint-Aubin-sur-Gaillon, spécialisée dans les produits issus de la pomme à cidre et du canard.

40 g de flocons d'avoine pour une base énergétique saine.

1 pincée de cannelle pour une touche épicée rappelant nos vergers normands.

Poudre de noisette ou de coco pour l'enrobage, selon votre préférence.

Préparation :

Mixer les noisettes jusqu'à obtenir une poudre légèrement granuleuse, conservant un léger croquant.

Ajouter les dattes, la pomme coupée en petits morceaux, le miel et la cannelle. Mixer jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Incorporer les flocons d'avoine et mixer brièvement pour les intégrer.

Former des boules avec la pâte.

Rouler les boules dans la poudre de noisette ou de coco pour une finition gourmande.

Réfrigérer pendant 30 minutes avant de déguster.

**À 1H DE PARIS,
LE SPOT SÉMINAIRE
EN SEINE-EURE CHANGE
LA FAÇON D'IMAGINER
LES ÉVÉNEMENTS
D'ENTREPRISE.**

Le territoire s'appuie sur six univers complémentaires – Nature, Sport, Normandie, Culture, Convivial et Séminaire



Le jeu des 7 différences

Bienvenue à toi, détective corporate en herbe !

Avant de brainstormer, networker et peut-être même danser sur la table pendant ton séminaire, il est temps de tester tes talents d'observation.

Ta mission ? Débusquer les 7 petites bizarreries qui se sont glissées entre deux images presque identiques.



R	E	S	T	A	U	R	A	N	T	I	E	C	T	E
S	W	P	Z	E	Q	U	I	P	E	N	K	Q	R	I
O	S	O	O	X	S	A	E	T	Y	V	H	G	A	D
Q	E	T	I	I	Y	R	E	J	M	E	V	F	D	N
A	I	N	C	E	N	T	I	V	E	N	X	F	D	A
C	N	N	C	R	N	A	E	R	U	T	L	U	C	M
O	E	Q	H	O	T	E	L	H	J	E	K	N	O	R
N	E	D	F	M	D	F	G	Q	R	R	L	M	N	O
V	U	Z	U	I	F	R	G	I	Z	E	Y	H	G	N
I	R	F	G	C	R	J	A	L	M	T	U	D	R	N
V	E	H	Q	E	W	N	Z	S	G	C	R	E	E	R
I	U	T	S	O	I	A	T	U	K	F	E	Z	S	A
A	R	U	I	M	A	A	R	H	E	R	U	T	A	N
L	A	H	E	Y	P	P	P	O	P	L	E	R	Y	O
P	A	S	R	S	P	O	R	T	Z	R	F	V	B	L

Les Mots mêlés du Spot

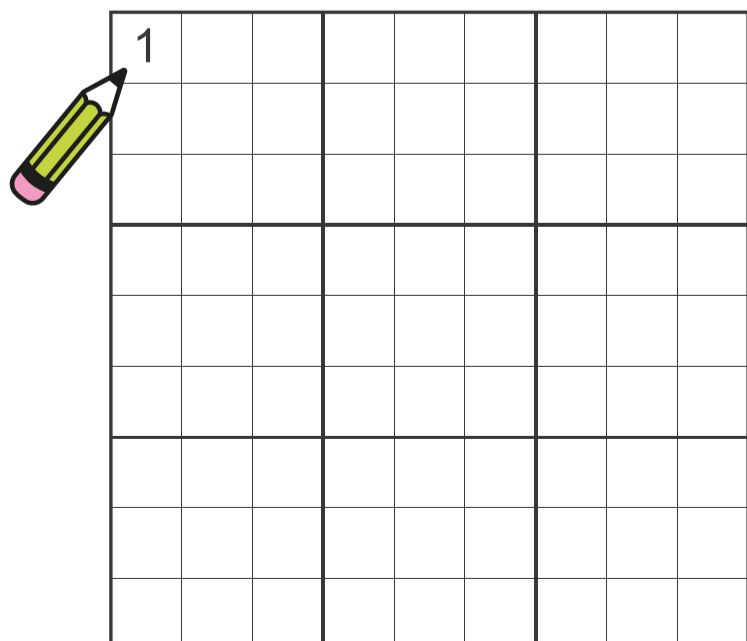
Trouve tous les mots cachés dans la grille, horizontaux, verticaux ou diagonaux, à l'endroit ou à l'envers.

CONVIVAL
SEINE-EURE
PAUSE
INCENTIVE
SPOT
MICE
SEMINAIRE
IDEE

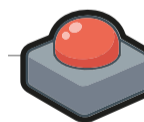
EQUIPE
SPA
RESTAURANT
HOTEL
CULTURE
SPORT
CONGRES
FUN

NORMANDIE
NATURE
CRÉER
INVENTER

Le sudoku du Spot



Le Quiz du Spot



Quel produit doit obligatoirement être utilisé pour une cuisine gourmande et savoureuse ?

1. Du beurre
2. Du beurre
3. Du beurre

Quel terrible chef guerrier viking est considéré comme le fondateur de la Normandie ?

1. Sainte-Thérèse de Lisieux
2. Rollon
3. Le père Fouras

Quel fruit typiquement normand est principalement utilisé dans la tarte aux pommes ?

1. L'ananas
2. Le kiwi
3. La mangue

Quelle œuvre littéraire majeure du XIX^e siècle a largement contribué au rayonnement de la Normandie ?

1. Madame Bovary
2. Martine à la ferme
3. La Communication pour les Nuls