



Atelier Terres d'Envol

L'ART THÉRAPIE & L'ENTREPRISE

ISABELLE DAURIAN

Art thérapeute et culinothérapeute

QUI SUIS-JE ?

Je suis Isabelle Daurian, professionnelle à deux casquettes.

➔ Je suis restauratrice, depuis 12 ans avec mon compagnon, nous exploitons le restaurant “Le Bouchon” à Incarville (27).

Je forme quotidiennement dans ma cuisine des jeunes aux métiers de bouche.

➔ Parallèlement à cette activité, je suis Art thérapeute et Culinothérapeute.

J'interviens auprès de publics très différents dans mon cabinet ou chez vous : personnes en quête de développement personnel, salariés surmenés, personnes en grande précarité, enfants, adultes faisant face à des difficultés psychiques, physiques ou émotionnelles.



QUI SUIS-JE ?

➔ J'interviens en entreprise où j'anime des ateliers "d'Art Coaching" sur l'estime de soi, la relation au groupe, la vie dans l'entreprise... et des Team Buildings renforçant la cohésion d'équipe, l'écoute et la communication.

➔ Je suis là pour accompagner, écouter, amener chaque personne à trouver ses ressources sur son propre chemin de vie. Je suis la main et l'oreille tendue. J'utilise des médiums divers, qui ne nécessitent aucune connaissance artistique.

Des arts plastiques à la cuisine tout est possible...



MES FORMATIONS

EN ART THÉRAPIE

“La terre en Art thérapie” & “Danse thérapie” Ellipsy, Rouen

“Culinothérapie “IRFA,” Alençon

“Expression théâtrale en thérapie” & “Maître praticien en Art thérapie”

Institut Cassiopée, Chatou

JE SUIS AUSSI

“Secouriste en santé mentale” PSSM France

Bénévole auprès d’Entraid’Addict

Présidente de “L’Association Terres d’Envol”

L'ART THÉRAPIE C'EST QUOI ?

L'Art Thérapie est une **méthode thérapeutique non verbale d'accompagnement** qui allie les joies expressives de création visuelle à la touche curative de la psychothérapie.

Cette méthode permet au bénéficiaire de plonger dans son monde de couleurs et de formes **pour exprimer et comprendre ses émotions** souvent plus profondément que les mots seuls. L'art thérapie offre la possibilité de **se (re)connecter** avec sa vie intérieure et parfois même de la transformer.



C'est un moyen d'amener la créativité dans sa vie. C'est créer un espace spécial **hors du quotidien** et susciter une ouverture qui permet de changer et de marquer **une pause loin des angoisses de la vie.**

Stimuler l'imagination est une manière d'ouvrir l'esprit aux possibilités afin de **promouvoir des changements sains.**

Organisée au sein d'un environnement bienveillant, **l'Art thérapie encourage la réflexion** sur le passé, le présent, le futur et les liens entre eux.

L'ART COACHING : UNE SOLUTION INNOVANTE POUR MON ENTREPRISE ?

Vous êtes chef d'entreprise ? Vous gérez des équipes au quotidien ?

Nous avons la solution pour offrir à vos collaborateurs un boost de créativité et révéler leur plein potentiel !
Pratiquée en groupe, l'art thérapie offre la possibilité de renouer un sens collectif, de resserrer les liens entre les personnes et de canaliser son stress.

Un esprit plus clair, une meilleure connaissance de soi et des autres permettent
de mieux travailler ensemble !

SUR LA THEMATHIQUE "MIEUX ÊTRE AU TRAVAIL"

→ Exemples d'ateliers :

Gestion du stress

Intelligence émotionnelle

Concentration et productivité

Prévention du burn-out

Créativité - Innovation

Communication assertive et non violente

Libération émotionnelle

Prévention en santé mentale



LES ATELIERS



Devis sur demande

- En fonction de vos besoins
- Du nombre de personnes

CONTACT

06 78 18 49 67 - isabelledaurian@gmail.com

ATELIER ARTISTIQUE ET CRÉATIF

Organiser des ateliers créatifs, parenthèses ludiques et conviviales, c'est créer une dynamique de groupe, développer un certain esprit d'équipe, stimuler les prises d'initiatives et favoriser l'entraide pour réussir.



Reproduction d'oeuvre existante,
initiation au pop art, Land art ...

Chaque projet est unique !

TEAM BUILDING

INFORMATIONS PRATIQUES

-  12 pers max sur place
25 pers max sur le lieu de votre entreprise
-  1h30 min
-  Devis sur demande

CONTACT

06 78 18 49 67 - isabelledaurian@gmail.com

ATELIER CUISINE



Accompagnée de chefs cuisiniers professionnels, votre équipe trouvera le plaisir de savourer un projet commun le temps de cet atelier !

Avec ou sans recette et dans la convivialité, les participants réaliseront un dîner, un goûter, des bouchées cocktail. Et bien sûr, à déguster ensemble par la suite ! Développer leur créativité, leur esprit d'initiative sont les mots clés de cet atelier.

TEAM BUILDING

INFORMATIONS PRATIQUES

 10 pers max sur place (Restaurant Le Bouchon)
En cuisine collective sur le lieu de votre entreprise, à discuter ensemble

 2h00

 Devis sur demande

CONTACT

06 78 18 49 67 - isabelledaurian@gmail.com

ATELIER “MOUVEMENT ET DANSE”

Les ateliers de “Danse thérapie” sont des moments conviviaux de rencontre et d’échanges autour du mouvement et de la musique. Danser pour :



- Améliorer individuellement sa santé, ses relations sociales, sa confiance en soi et son bien être en général.
- Lâcher ses tensions psychiques et psychologiques et retrouver vitalité et enthousiasme.
- Trouver sa place dans le groupe.

TEAM BUILDING

INFORMATIONS PRATIQUES



12 pers max sur place
25 pers max en extérieur



1h30 min



Devis sur demande

CONTACT

06 78 18 49 67 - isabelledaurian@gmail.com

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE D'ART THÉRAPIE ?

Que ce soit en Art thérapie, Culinothérapie ou en danse thérapie,
la séance se construit sur 3 temps :

- ➔ Un temps actif qui permet de donner une dynamique de groupe et qui favorise les liens,
- ➔ Un temps créatif ou introspectif,
- ➔ Et pour terminer un temps d'échange .



ILS M'ONT FAIT CONFIANCE



Louviers



Festival Ma Ta Nos Rues



entraid'
addict
entraide - prévention - formation

Val-de-Reuil



Talent
Solutions
TINGARI
ManpowerGroup®

Bordeaux



Dans le cadre de France travail,
accompagnement de bénéficiaires du RSA



Louviers

Egalement l'Association jeunesse et vie, l'Adoma et le Caps à Louviers, Id Verre, Id Vêts'

BESOIN DE ME CONTACTER ?



Atelier Terres d'Envol
ART THÉRAPIE - CULINOTHÉRAPIE

ISABELLE DAURIAN

2 rue de Saint-Cyr
27400 Incarville

06 78 18 49 67
isabelledaurian@gmail.com